

TURVASUUNNITELMA

TURVASUUNNITELMAN TEKEMISTÄ SUOSITELLAAN KAIKILLE VÄKIVALTAISESSA SUHTEESSA TAI VASTAAVISSA TILANTEISSA ELÄVILLE. TURVASUUNNITELMAN TEKEMINEN ON TÄRKEÄÄ MYÖS TILANTEISSA, JOISSA KUMPPANI EROSTA TAI ERILLEEN MUUTOSTA HUOLIMATTA JATKAA AHDISTELUA JA UHKAAVAA KÄYTTÄYTYMISTÄ.

TURVASUUNNITELMA AUTTAA VÄKIVALLAN UHREJA JA LAPSIA

- ENNAKOIMAAN VÄKIVALTATILANTEITA
- VAHVISTAMAAN HALLINNAN TUNNETTA VÄKIVALTATILANTEISSA
- VÄHENTÄMÄÄN JA LIEVENTÄMÄÄN VÄKIVALLAN SEURAUKSIA.

Turvallisuuden lisääminen parisuhteessa

Tärkeimmät puhelinnumerot ovat minun ja lasteni saatavilla _____

Voin kertoa _____ ja _____ väkivallasta ja pyytää heitä soittamaan poliisille, jos he kuulevat epäilyttäviä ääniä kodistani.

Jos joudun lähtemään kodistani, voin mennä:

Voin jättää turva/valmiuslaukkuni (ks. muistilista) _____

Jos lähden, otan mukaani/mukaani tulevat _____

Varmistaakseni turvallisuuttani ja riippumattomuuttani, voin:

- pitää käteistä rahaa aina mukana puheluita tms. varten
- varmistaa puhelimen toimintavalmiuden
- käyttää turvahälyttimiä
- avata oman tilin
- vaihdella kulkureittejäni
- harjoitella hätä- ja pakotilanteita (myös lasten kanssa) ja päivittää turvasuunnitelmaa jatkuvasti.

Jos väkivalta alkaa, minun tulee välttää esimerkiksi kylpyhuonetta (ei ulospääsyä) ja keittiötä (potentiaaliset aseet; veitset) sekä



Turvallisuuden lisääminen parisuhteen päättymisen jälkeen

Varmistaakseni turvallisuuteni voin:

- vaihtaa lukot
- asentaa metalli/teräsovet; hälytysjärjestelmän, palohälyttimiä ja ulkovaloja.

Informoin _____ ja _____ että kumppanini ei enää asu kanssani ja pyydän heitä soittamaan poliisille, jos hänet nähdään kotini tai lasteni läheisyydessä.

Kerron lapsiani hoitaville ihmisille niiden henkilöiden nimet, joilla on lupa hakea lapset. Näitä henkilöitä ovat:

Voin kertoa työpaikalla/koulussa _____ tilanteestani ja pyytää _____ vastaanottamaan epäilyttävät puhelut.

Voin välttää käyttämästä niitä kauppoja, pankkeja ja _____, joita käytin asuessani kumppanini kanssa.

Epävarmoissa ja uhkaavissa tilanteissa voin aina ottaa yhteyttä

Tärkeitä puhelinnumeroita

Auttava Puhelin _____

Poliisi _____

Tukihenkilö _____

Yleinen hätänumero _____



MUISTILISTA

- √ henkilöllisyystodistus ja muut viralliset asiakirjat (esim. passi, ajokortti, vakuutukset, vuokrasopimus, velkakirja)
- √ pankki- ja luottokortit (maksamattomat laskut)
- √ käteistä rahaa (esim. taksia tai puheluja varten)
- √ avaimet (esim. koti, auto, ystävän/sukulaisen asunto)
- √ lääkkeet ja hygieniavälineet
- √ varavaatteet
- √ lasten lempilelut
- √ tärkeimmät puhelinnumerot ja osoitteet
- √ todisteet kumppanin väkivallasta (esim. muistiinpanot, nauhoitteet, päiväkirja, rikostutkinta-asiakirjat, tukihenkilön/terapeutin yhteystiedot)

Lähteet

Rautava, M. & Perttu, S. (toim) 2002. *Naisiin kohdistuva pari- ja lähisuhdeväkivalta*. Helsinki: Stakes.

Stella Project Toolkit 2007. *Domestic Violence, Drugs and Alcohol: Good Practice Guidelines*. 2nd Edition. (saatavana www-muodossa:

http://www.gldvp.org.uk/C2B/document_tree/ViewACategory.asp?CategoryID=154, luettu 8.5.2008)